

# คู่มือเชื่อมต่อ Smart Watch "Fitbit"

## กับแอปฯเบาใจการใช้เบาใจ

# Demo วิถีโอกาสเชื่อมต่อ





1

ที่หน้าแรก (home) กดปุ่ม  
**"บันทึกการออกกำลังกาย"**



2

หน้าบันทึกการออกกำลังกาย


เลือกนาฬิกา Smart Watch  
ที่ต้องการเชื่อมต่อ

เช่น Fitbit

accounts.fitbit.com

fitbit


Sign In

 Continue with Google

EMAIL ADDRESS


Your account email

PASSWORD

Enter your secure password 

Keep me logged in

[Forgot your password?](#)

  
ข้อมูลส่วนตัว - ข้อกำหนด

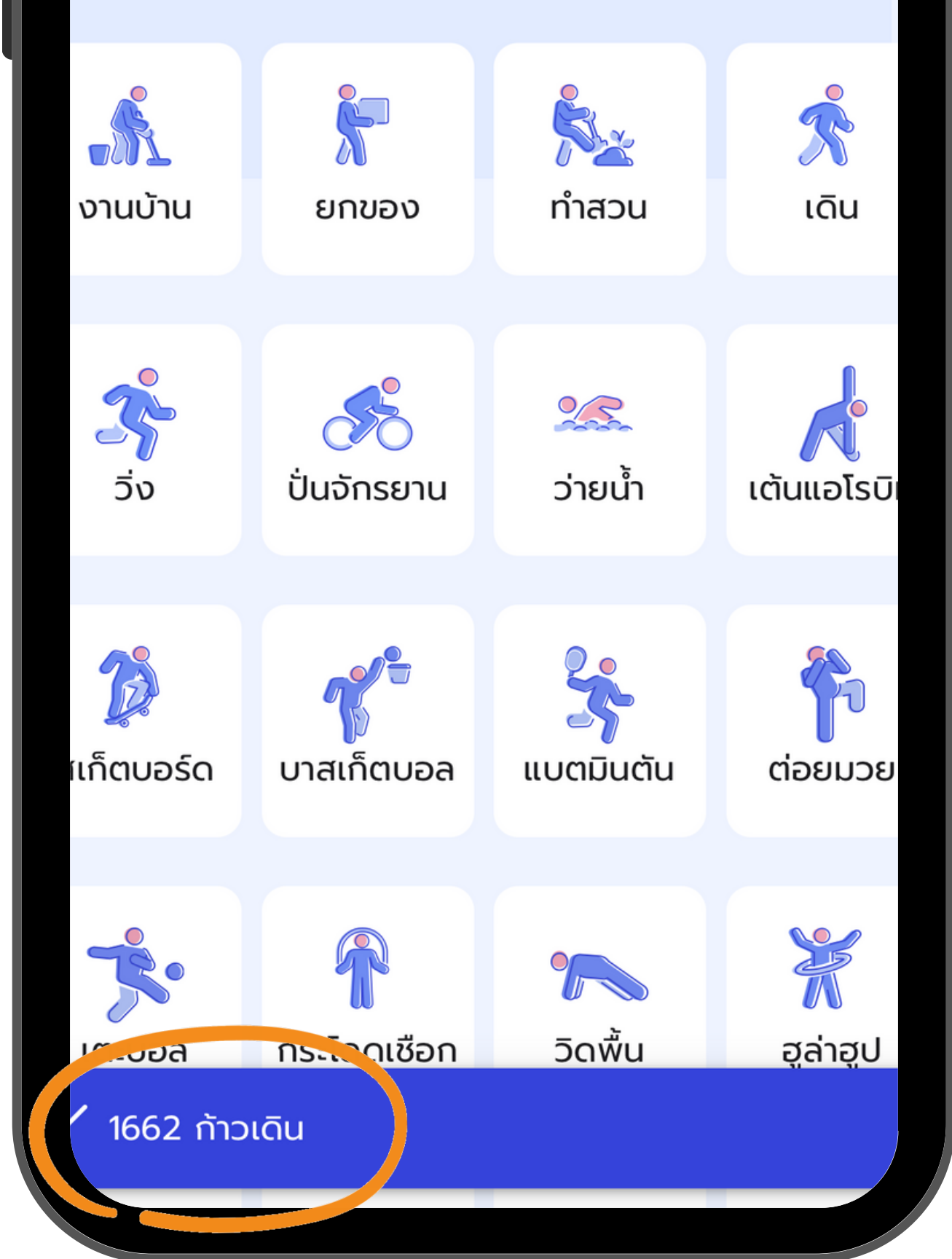
SIGN IN

3

เมื่อกดเชื่อมต่อแล้ว  
แอปจะพาไปที่หน้า  
sign in (เข้าสู่ระบบ)

ใส่ Email และ password

กดปุ่ม sign in



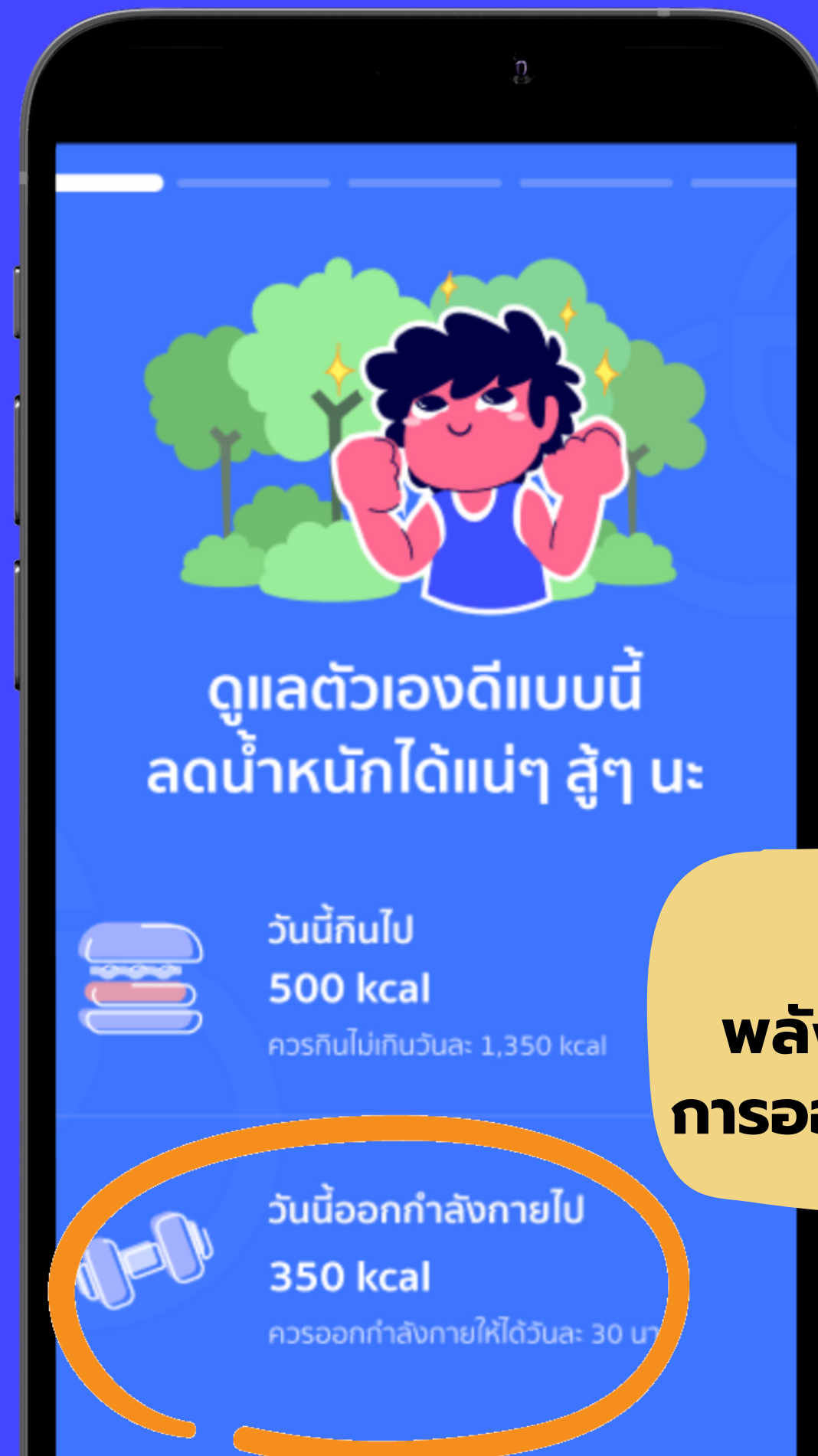
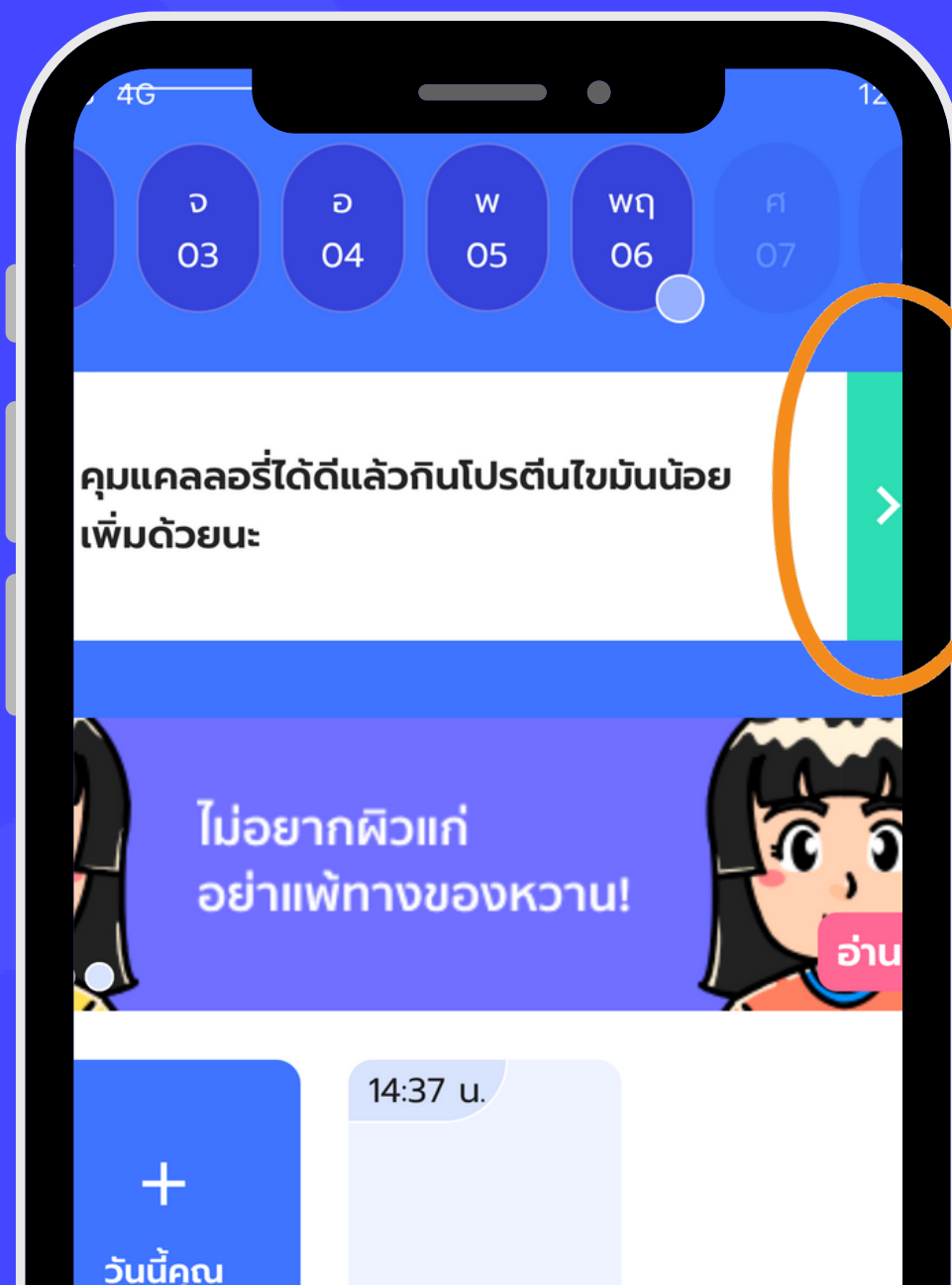
เมื่อเชื่อมต่อได้แล้ว  
จะขึ้นจำนวนก้าวเดินของเราที่ด้านล่าง



เมื่อกลับมาที่หน้าแรก  
จะขึ้นจำนวนก้าวเดินและพลังงาน

# สรุปภาพรวม พลังงานที่กิน - ที่ใช้ไปในวันนี้

หากอยากรู้ว่าวันนี้  
ใช้พลังงานไปเท่าไหร่  
ให้กดที่ปุ่ม  
สรุปผลประจำวันสีเขียวนี้



AI จะคำนวณ  
พลังงานจากก้าวเดิน &  
การออกกำลังกายออกมาให้

**อย่าลืมเพิ่มการเดิน  
และขยับร่างกายให้มากขึ้น  
เดินอย่างน้อยวันละ 5000 -1หมื่นก้าว  
เพื่อสุขภาพที่ดีนะคร้าบ**





# Download

